

O SEGREDO DA MEDITAÇÃO

PALESTRA DADA EM SETEMBRO DE 2010, EM RICE LAKE, WI

Examine por si mesmos. Vá dentro de si e descubra a verdade. Eu posso lhes dizer que, nos meus quase 84 anos de experiência com os ensinamentos do Grande Mestre, tudo que eu tenho lhes dito pode ser verificado pessoalmente, e não acreditem em algo a não ser que vocês mesmos os verifiquem. Esta foi uma das instruções que recebi de meu Mestre. Ele me disse: “Não acredite nem mesmo na palavra de seu Guru se você não puder verificá-la”. Disse isso com convicção. “Esse caminho não é um exercício teórico. E também não é um livro exato. Ele não se dá com a leitura de livros. Ele é experiencial.” Você tem que experienciá-lo, e aí você diz: eu sei esse tanto que eu já experienciei! O restante eu não sei! Eu nem posso recusá-lo e nem aceitá-lo, porque eu ainda não o experienciei. Então você deve experienciá-lo! O propósito de fazer esses workshops de meditações é para que se tenha evidência experiencial do que é realidade.

Sejam todos bem-vindos. Espero que vocês aproveitem os próximos dois dias. Se vocês tiverem algumas perguntas, sintam-se a vontade em perguntá-las nos workshops. Vocês podem também fazê-las durante as entrevistas. Aqueles que pediram uma entrevista pessoal, certamente poderão fazer qualquer pergunta, pessoal ou geral, sobre qualquer assunto ou sobre qualquer coisa que eu tenha ou não dito. Eu tenho deixado sempre em aberto. As perguntas não são para serem confinadas a coisa alguma. Vocês podem fazer qualquer tipo de pergunta. Se eu tiver resposta, eu lhes darei. Se eu não tiver respostas, eu pedirei a vocês que as procurem, Porque, eu tenho descoberto, nos últimos 10 anos, que as pessoas que me fazem perguntas, geralmente, tem as respostas. Esta é a minha experiência. E tudo que as pessoas querem é uma confirmação das respostas que elas já tem em suas cabeças. Se a resposta não está de forma alguma na cabeça do questionador, a pergunta não vem a tona. Portanto, é muito interessante como as pessoas fazem perguntas. E quando você responde corretamente, ela diz: esta resposta esta correta, eu já sabia disso o tempo todo.

Nós teremos um breve momento de meditação. Se você quiser ir a um nível de experiência mais elevado em meditação, você só depende de amor e devoção, e nada mais. Todas as outras coisas os levarão somente até os 3 níveis acima no caminho. Mas, amor e devoção os levarão além disso. Porque, além da mente, não existe nada mais do que amor e devoção. Então, é só isso que você tem que lembrar e nada mais. Todas as outras coisas os levam somente aos 3 níveis acima no caminho, mas amor e devoção os levaram além disso. Porque, além da mente, não existe nada mais que amor e devoção. Vocês precisam se lembrar disto quando fizermos nosso exercício.

Isto é o que o amor e a devoção podem fazer. Amor e devoção podem fazer mais do que qualquer tanto de meditação. Eu sou muito impressionado com isso. Este é o verdadeiro segredo. Eu tenho que compartilhar isto com as pessoas. O segredo é amor e devoção! A meditação é para a sua mente! Meditação é para satisfazer a mente. A mente gosta de fazer algo para fazer as coisas, e assim o faz. Mas a mente não irá ajudá-los além de determinados

limites. Ela poderá ir até Trikuti. No máximo, ela poderá ir até o Plano Causal. Todas as palavras que vocês falam, nem mesmo vão até ao Plano Causal. O Simran (mantra de cinco nomes) que vocês falam, termina no Plano Astral. Não se pode mais falar depois do Plano Astral. O Som, sem amor e devoção, os leva somente ao Plano Causal. Somente o Amor e devoção podem cruzar a barreira do mundo mental para o mundo espiritual. Espero que quando vocês fizerem suas meditações, façam-nas com o mesmo espírito com o qual a fizeram agora, com amor e devoção. Usando as três pequenas técnicas de controlar a mente, que é o nosso único obstáculo à auto realização.

Uma vez transcendida a mente, há bem-aventurança o tempo todo. Esteja você aqui, ou em qualquer outro lugar. E isso muda a sua vida para sempre. Tira todas as dúvidas e perguntas que você já teve, porque as respostas foram dadas antes de atingirmos esse nível. É uma experiência incrível, porque o caminho espiritual, não consiste meramente de algumas palavras ou cânticos suaves para gente, ou uma canção ou qualquer outra coisa. É muito mais que isso! É ir à origem real da consciência e descobrir a verdade sobre o nosso próprio Ser. E a verdade que vocês encontrarão não é a verdade que vemos como verdade. Ela é a realidade criada. É a criação da consciência total, criando diversos tipos de realidades.

Esta realidade na qual nós estamos agora, é a nossa única realidade neste momento. É por isso que o Mestre vivo na forma humana é o nosso único Mestre real. Quando vamos acima, ele se torna o Mestre real. No fim das contas, Sat Purush, o Criador, é o Mestre real. Ele está puxando-os de volta, porque Ele prometeu que faria isso antes de vocês deixarem sua casa (Sach Khand). Que oportunidade maravilhosa nós temos. E isso só é possível porque somos seres humanos. Somos almas marcadas. Somos marcados, porque, caso contrário, nós nunca buscaríamos isso. Somente almas marcadas buscam a verdade. Não importa que Mestre elas sigam. Não importa que disciplina elas sigam. Se a busca está presente, vocês são almas marcadas. Mas seu tempo pode ser diferente. Seu tempo pode ser nessa vida ou noutra.

Às vezes você é iniciado por um Mestre, mas não faz progresso algum. Você pode voltar noutra vida, mas o Mestre da ultima vida também está morto no corpo físico. Então quem é o seu Mestre? O que lhe iniciou na última vida ou o que lhe iniciou nesta vida? Talvez você seja iniciado novamente. Talvez seu karma seja muito pesado e você tem que vir novamente. Você tem uma série de Mestres. Quem é o seu Mestre? O Mestre, em cuja lista você se encontra, é o ultimo que o leva de volta até Sach Khand, e quando Ele lhe encontrar, você nunca mais terá uma vida humana depois disso, nem mesmo uma. Esta será sua ultima vida.

Portanto, quando as pessoas falam de quatro vidas, que você terá que ter para ascender, elas estão falando do caminho espiritual, porque você já é um buscador há muito tempo. Outro equívoco, é pensar que em quatro vidas você vai a Sach Khand. Isso não é verdade. Em quatro vidas você não volta mais aqui no Plano Físico, mas você pode demorar mais tempo no caminho de volta a Sach Khand, dependendo da sua curiosidade. Eu conheço uma discípula Europeia do Grande Mestre, que ficou tão fascinada pela beleza interior, que ela disse: "Mestre, eu quero passar muito tempo no Plano Astral. No Plano Astral que é tão lindo". Ela

disse: "Eu não me importo de ficar mil anos por lá". O surpreendente é que, o Mestre final é que leva você acima, mesmo se você ficar mil anos no Plano Astral, ele fica com você por mil anos. Mesmo se você estiver lá por muito tempo, em dissolução do Plano. O Mestre final é sempre o melhor companheiro e fica com você para sempre. É muito importante se dar conta de que não devemos nos conduzir por conhecimentos de livros, mas sim pela nossa própria experiência dentro de nós. Descubra o Mestre dentro de si.

É dito, que "Muitos são os chamados, mas poucos são os escolhidos". As pessoas me perguntam o que isso realmente significa: "Muitos são chamados e poucos são os escolhidos". Eu digo a elas que os escolhidos são aqueles que estão na lista final do Mestre final. Isso significa que eles não voltaram como seres humanos novamente. Os chamados são aqueles que são buscadores e estão marcados para outro Mestre, noutra vida. E eles vão esperar, talvez, outra vida ou, talvez, varias outras vidas até que eles recebam o Mestre de quem eles são os escolhidos e estão marcados em sua lista. Esta informação que eu estou lhes passando não se encontra prontamente disponível em livros. Ela existe somente no livro chamado Manual para Mestres.

Publicado por ISHA. Todos os direitos reservados. Esta tradução para o português de uma palestra do YouTube por Ishwar C. Puri é publicada sob a licença CC BY-NC-SA. Isto significa que você pode copiar, redistribuir, remixar e distribuir gratuitamente seções desta tradução, desde que quaisquer trabalhos derivados ou novas criações resultantes desta não sejam usados para nenhum fim comercial e desde que você dê devido crédito, e forneça o link da licença e indique se alterações foram feitas. Se você remixar, modificar ou desenvolver conteúdo em cima deste material, deverá distribuir suas contribuições sob a mesma licença do original. Detalhes da licença: creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/ Direito Autoral 2019. Atribuição-NãoComercial-CompartilhaIgual (CC BY-NC-SA).