

Vier Prinzipien der indischen Spiritualität

Große Faktoren des Scheiterns im Leben sind Schuldgefühle und zu viel zu bereuen. Da wir Schuld und Reue tragen, sagen wir: "Oh, wir könnten es anders gemacht haben." Niemand kann etwas auf eine andere Weise tun. Das Gesetz des Karmas arbeitet so.

Die indische Spiritualität glaubt an vier Prinzipien. Es ist gut zu wissen, was die indischen spirituellen ... Ich spreche nicht über amerikanische Indianer [englisch: Indians], ich spreche über Inder [englisch: Indians], wo ich herkomme. Sie glauben:

1. Das, was geschieht, musste auf diese Weise passieren. Du konntest es nicht ändern.
2. Wen auch immer du in deinem Leben triffst, den solltest du treffen und es gibt einen Grund dafür, diese Person zu Treffen. Kein Treffen passiert durch Zufall. Alles basiert auf Handlungen der Vergangenheit, und es lehrt uns etwas, wir lernen etwas, wir zahlen etwas zurück, erhalten etwas, und wenn wir jemanden im Leben treffen, ist es nur, um etwas zu begleichen.
3. Wann immer du etwas im Leben beginnst ... Sagst du: "Ich möchte dies und das planen". Es gibt eine Zeit die für diesen Anfang bestimmt ist, und er kann nur zu diesem Zeitpunkt geschehen, weder vorher noch nachher. Und das ...
4. Prinzip ist das wichtigste. Es sagt, was vorbei ist, ist vorbei. Halte nicht daran fest. Halte nicht an der Vergangenheit fest ... sage: "Oh, ich habe einen Fehler gemacht. Ich hätte es nicht tun sollen". Es gab keine andere Möglichkeit. Im Nachhinein hätten wir eine Menge tun können, die zurzeit nicht möglich war. Du hättest genau dasselbe getan.

Warum dann bereuen? Warum Schuld mit sich tragen? Schuldgefühle rauben Energie und vermindern die Konzentrationskraft. Sie stören die Meditation. Also müssen wir lernen, wie man Schuldgefühle überwindet. Sag: "Was vorbei ist, ist vorbei." - Das 4. Prinzip.

Denke an die vier Prinzipien, und du wirst mehr Erfolg in deinen geistigen Anstrengungen haben.

(Würdest du sie bitte wiederholen?)

1. Was auch immer geschehen wird, wird so geschehen, wie es geschieht.
2. Wen auch immer du zu treffen hast, triffst du aus einem bestimmten Grund und nicht aus Versehen oder durch Zufall.
3. Alles beginnt zu einer bestimmten Zeit, weder vorher, noch nachher.
4. Was vorbei ist, ist vorbei.

Einfach?

Veröffentlicht von ISHA. Alle Rechte vorbehalten. Diese deutsche Übersetzung einer Ansprache von Ishwar C. Puri in YouTube wird veröffentlicht unter einer CC BY-NC-SA-Lizenz, was bedeutet, dass Sie Teile der Übersetzung kopieren, weiterverbreiten, bearbeiten und frei weitergeben können, vorausgesetzt, jegliche Bearbeitungen oder darauf beruhende Veränderungen werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet und solange der Urheber angemessen angegeben wird, ein Link zu dieser Lizenz erstellt und angegeben wird, ob Veränderungen vorgenommen wurden. Wenn Sie das Material remixen, verändern oder anderweitig direkt darauf aufbauen, dürfen Sie Ihre Beiträge nur unter derselben Lizenz wie das Original verbreiten. Lizenzdetails: creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/ Copyright 2019. Attribution-NonCommercial-ShareAlike (CC BY-NC-SA).